

27 y 28 de septiembre se ha celebrado Reumasalud

Más de un centenar de andaluces son atendidos por reumatólogos en Reumasalud19

- **La artrosis y osteoporosis han sido las enfermedades más diagnosticadas, pero se han detectado otras menos conocidas como espondiloartropatías.**
- **Este espacio sanitario se ha ubicado en el Palacio de Congresos de Córdoba, que también acogía el I Foro de Reumatología.**

Córdoba, 30 de septiembre de 2019.- Más de un centenar de andaluces han pasado por **Reumasalud 2019**, un espacio sanitario organizado por la Sociedad Española de Reumatología (SER), junto con la Sociedad Andaluza de Reumatología, en el que tres reumatólogos han estado informando y atendiendo a todas las cuestiones planteadas por los ciudadanos. En algunos casos se han realizado pruebas diagnósticas como ecografías o densitometrías, capaces de detectar determinadas patologías reumáticas como artrosis, osteoporosis, etcétera.

Se trata de una iniciativa que ha impulsado la SER, en el marco de la celebración del **I Foro de Reumatología** para pacientes, que se ha celebrado este sábado en Córdoba y que ha reunido a más de 200 asistentes para conocer un poco mejor las patologías reumáticas.

De este modo y con este tipo de actividades, “se intenta conseguir una mayor concienciación, un mejor abordaje de estas patologías e, incluso, una detección precoz”, según explica la Dra. M^a Carmen Castro Villegas, presidenta de la Sociedad Andaluza de Reumatología y reumatóloga en el Hospital Universitario Reina Sofía, de Córdoba.

Además, todavía hay que seguir haciendo un gran esfuerzo para intentar desmitificar las falsas creencias relacionados con este tipo de enfermedades. Entre ellas, es importante incidir en que el “reuma” como enfermedad no existe; éste término engloba a un conjunto de más de 200 afecciones reumáticas, entre las que se incluyen las enfermedades autoinmunes sistémicas. Y otro error muy común consiste en relacionar a este tipo de patologías exclusivamente con las personas mayores, ya que también pueden afectar a los jóvenes e incluso a los niños como es el caso de la artritis idiopática juvenil (AIJ).

Datos de esta edición de Reumasalud19

Según los datos de la edición de Reumasalud19, y en cuanto a las enfermedades más vistas, cabría destacar la artrosis y osteoporosis, pero también se han detectado otras

patologías en menor medida como la artritis reumatoide, la artritis gotosa, la cervicalgia, o espondiloartropatías.

Las enfermedades reumáticas afectan a una de cada 4 personas en España y su debut, como ya se ha mencionado, ocurre en edad joven, entorno a los 35 y 45 años. Sus implicaciones en la calidad de vida del paciente, que paulatinamente se siente limitado en sus actividades cotidianas, así como los costes directos e indirectos que genera, las convierten en patologías de suma importancia. Por ello, es también crucial que se produzca un diagnóstico precoz de estas patologías, ya que gracias a los tratamientos con los que se cuenta actualmente, muchos de los pacientes podrían entrar en remisión y llevar a cabo una vida normal.

I Foro Reumatología

Con motivo de los 25 años ejerciendo como médico especialista en Reumatología, el Dr. Miguel Ángel Caracuel, socio activo de la Sociedad Española de Reumatología, ha organizado una jornada para pacientes, en la que se ha tratado de resolver muchas de sus dudas acerca de las enfermedades reumáticas y acercar a la población general este tipo de patologías. Para ello, se ha contado con reumatólogos especializados en las distintas enfermedades, como el Dr. Eduardo Úcar, presidente de Honor de la SER, y otros especialistas de la salud.

Sociedad Española de Reumatología (SER) - www.ser.es

La Sociedad Española de Reumatología (SER) tiene como misión facilitar a todos los agentes implicados los instrumentos necesarios para mejorar la calidad de vida de los pacientes reumáticos. Busca garantizar la mejor asistencia a través de la docencia y mejora de la formación de los especialistas, así como a través de múltiples proyectos de investigación de las patologías reumáticas (musculoesqueléticas y autoinmunes sistémicas). Además, trabaja para mejorar el conocimiento, la información y visibilidad de estas afecciones en la sociedad y en las instituciones, e influir en los ámbitos de decisión. Entre sus valores cabe destacar la transparencia en la gestión y en el desarrollo de todas sus actividades. Actualmente, la SER representa a más de 1.750 profesionales, en su mayoría reumatólogos. Participa y se relaciona con otros organismos internacionales como la Liga Europea contra el Reumatismo (EULAR), sociedades científicas, y otorga un papel relevante a la colaboración con asociaciones de pacientes.

Síguenos en Twitter a través de @SEReumatologia.

Para más información o gestión de entrevistas:

Dpto. de Comunicación de la SER: 915 767 799

Sonia Garde

666 44 14 34

sonia.garde@ser.es

Ana de las Heras

648 65 05 68

Ana.delasheras@ser.es